

Утверждаю:

Ио директора МБОУ "Бурнакская начальная школа- детский сад"

Г.Л. Муллагалиева

Г.Л.Муллагалиева



Недельное меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша манная с маслом 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с маслом	1. Каша «Дружба» молочная 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром, с маслом	1. Каша геркулесовая молочная 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с маслом	1. Каша пшенная молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с сыром, с маслом	1. Каша полбяная молочная 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок натуральный	Фрукты свежие	Сок натуральный	Фрукты свежие	Сок натуральный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1 Салат из капусты с яблоками 2. Рассольник ленинградский с курицей со сметаной 3. Тефтели из говядины с соусом томатном 4. Макароны отварн 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб сельский	1. Салат из свеклы 2. Суп картофельн с клецками с мясными фрикад. 3. Биточки рыбные п/ф с соусом томатном 4. Пюре картофельное 5. Компот из свежих яблок 6. Хлеб сельский	1. Салат из свежей капусты 2. Свекольник на м/б со сметаной 3. Гуляш из индейки 4. Каша гречневая 5. Напиток из урюка 6. Хлеб сельский	1. Салат из свеклы и моркови 2. Щи со свежей капустой, картофел. с курицей со сметан 3. Тефтели из говядины с рисом и соусом 3. Картофельное пюре 4. Компотиз сухофруктов 5. Хлеб сельский	1. Салат Витаминный 2. Суп вермишелев с картоф и мясными фрикадельками 3. Плов из курицы 4. Компот из свежих яблок 5. Хлеб сельский
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Булочка Домашняя 2. Чай фруктовый 3. Яблоко 4. Катык	1. Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Крекер 4. Молоко кипяченое	1. Ряженка 2. Ватрушка с повидлом 3. Чай с сахаром 4. Яблоко	1. Печенье 2. Суфле из творога с молоком сгущенным 3. Напиток шиповник 4. Молоко кипячено	1. Кефир 2. Чай с сахаром 3. Печенье 4. Омлет натуральн 5. Хлеб пшеничный

Утверждаю:
 Ио директора МБОУ "Бурнакская начальная
 школа- детский сад"



Г.Л.Муллагалиева

Недельное меню

бдень	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша геркулесовая молочная с маслом 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с сыром,маслом	1. Каша пшеничная мол 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом	1.Каша манная молочная с маслом 2. Какао с молоком 3.Бутерброд с сыром, маслом	1. Суп молочный с вермишелью 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом сливочным	1. Каша рисовая молочная с маслом 2. Кофейный напиток молоком 3. Бутерброд с сыром маслом
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Фрукты свежие	Сок натуральный	Фрукты свежие	Сок натуральный	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1 Салат из капусты 2.Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками 3. Биточки куриные «Солнышко» 4. Макароны отварн 5. Компот из урюка 6. Хлеб сельский	1. Салат из свеклы 2. Суп крестьянский с курицей. сметаной 3.Биточки рыбные п/ф с соусом томатном 4.Пюре картофельное 5.Компот из сухофруктов 6. Хлеб сельский	1.Салат из моркови 2.Борщ со свежей капустой, картофель с мясными фрикадельками со сметаной 3 Запиканка картофельная с мясом 4. Компот из свежих яблок 5.Хлеб сельский	1.Салат Пестрый 2.Щи со свежей капустой, картофел. со сметаной на м/б 3.Плов из отварной говядины 4.Компот из урюка 5. Хлеб сельский	1. Салат Витаминный 2. Суп -лапша домашн с курицей 3. Котлеты «Аппетитн 4. Каша перловая с овс 5 Компот из сухофрук 5. Хлеб сельский
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Шафран с яблоками 2.Чай фруктовый 3. Яблоко 4. Ряженка	1. Запиканка творожная с молоком сгущенным 2.Чай с сахаром и лимоном 3. Крекер 4. Молоко кипяченое	1.Катык 2. Плюшка Новомосковская 3. Чай с сахаром 4. Яблоко	1. Печенье 2. Запиканка из творога с крошкой 3.Напиток шиповника 4.Молоко кипячено	1. Кефир 2.Чай с сахаром 3. Печенье 4.Омлет натуральн 5. Хлеб пшеничный